

Øen rundt

To demensven-instruktører i Nordby

NORDBY – Nordby Handelsstandsforening har fået to demensven-instruktører.

”Vi føler det som en naturlig forpligtelse til at bidrage til et trygt nærmiljø, en god oplevelse og en god kundeservice, hvorfor vi er repræsenteret i den kommunale nedsatte demensgrupper,” fortæller foreningens kasserer Sven Buhrkall.



Sven Buhrkall. Foto: Privat

”For at bidrage til en øget viden om demens – og hvad den betyder for den demensramte og de pårørende – har to foreningens bestyrelsesmedlemmer Jo Søndergaard Madsen og jeg gennemgået uddannelsen som demensven-instruktør. Med den baggrund gennemfører vi et informationsforløb, der gør de deltagende virksomheder til såkaldte ’demensvenlige virksomheder’. Butikkerne, restauranterne, posthuset, sparekassen, Spar og SuperBrugsen med flere har i varierende omfang demenssygdommen mere eller mindre tæt inde på livet. Der er 77 borgere på Fanø, der har fået konstateret demens og det er vurderingen, at der yderligere er 20 til 30 personer, der er ramt af sygdommen. Læg hertil sommerhusejere, turister og de mange pårørende,” tilføjer han

”Gennem øget viden og forståelse kan alle bidrage til, at den demensramte og deres pårørende kan have et godt liv. Det gælder naboer, venner, kollegaer men bestemt også butikslivet. De butiksansatte kan hjælpe med at finde varerne og være tålmodig ved betalingen. Et smil, hjælpsomhed, tålmodighed og klare signaler om, at du vil hjælpe, er et godt udgangspunkt. Det kan ofte være svært at spotte en person, der lider af en demenssygdom. Ofte er personen fysisk velfungerende, men det kniber ofte med at tackle mentale færdigheder. Derfor er det vigtigt, at lægge mærke til de signaler, der følger med demenssygdommen, og det er vigtigt, at man har kendskab til, hvad man kan gøre i den konkrete situation. Derfor føles det oplagt, at vi i handelsstandsforeningen støtter op om denne sag, og vi har kun fået positive tilbagemeldinger fra de enkelte forretninger,” slutter han.

Den 7. maj klokken 14.30-16.30 er der i øvrigt på Mødestedet, Lindevej 5, Nordby, en Kultureftermiddag for demensramte, deres pårørende og andre. Der er tale om en hygge-eftermiddag med musik, sang og gode fortællinger fra Fanø i anledning af Demensugen.

Arrangementet er gratis, men tilmelding er nødvendig og kan ske til Lars Lykkedegn, 21 28 57 71.

Byrådsmøder kan nu genses på TV Fanø

FANØ – Fanø Kommune og TV Fanø har indgået en aftale om, at byrådsmøderne fremover også vil blive vist på TV Fanø, skriver kommunen på sin hjemmeside. Det bliver fortsat kun på kommunens Facebook-side og YouTube-kanal, at møderne kan ses direkte.

På baggrund af en flertalsbeslutning i byrådet den 18. marts har Fanø Kommune indgået en aftale med TV Fanø om, at byrådsmøderne fra april og fremefter også vil blive vist på tv-kanalen. Byrådsmøderne vil fortsat blive sendt direkte på kommunens Facebook-side og YouTube-kanal, så visningen af byrådsmøderne på TV-Fanø vil blive et supplement til de nuværende platforme. På TV Fanø vil møderne ikke blive vist direkte, men de vil blive sendt i ’sløjfen’ efterfølgende fra onsdag til fredag.

Sønderho Borgerforenings bestyrelse på plads

SØNDERHO – Efter generalforsamlingen søndag den 3. marts ser bestyrelsen for Sønderho Borgerforening således ud: Formand Merete Engsted, næstformand Lars Nielsen, webmaster Christina Løjtnant, kasserer Grethe Hjelm Nielsen, sekretær Jeppe Brixvold, Pia Kristoffersen samt Ida Hansted. Suppleanter er Kirsten Nielsen og Camilla Schwartz.

Prisregn over tre lækre Fanø

Fanø leverer den bedste forårsbryg, den bedste laks og de bedste grillpølser

KVALITETSMAD – Først blev Fanø Laks kåret som Danmarks bedste i Politiken den 10. februar, så kårede Danske Slagtermestre her i april Slagter Christiansens grillpølser til Danmarks bedste, og søreme om ikke Fanø Bryghus rendte med det tredje DM-medalje af guld i Morgenavisen Jyllands-Postens blindtest fredag den 5. april! Anmelder var Anders Halskov.

Den begejstrede anmelder skrev følgende om bryghusets Imperial Forår Dobbeltbock 10 %:

”Nydelig, rødgylden øl. Rund, blid og indbydende sødmefuld næse. Kraftig cremet og intens mund med stor fylde, Velafstemt bitterhed. En fremragende og stærk øl, der nok skal bringe påskehumøret frem.”

Den halvgamle redaktør suste til bryggeriet, købte

en flaske til 65 kroner og sagde tillykke til brygmester Steve Rold, der har skabt den magiske dobbeltbock med fire slags malt og fire slags humle.

Den blev knuppet op samme aften, og anmelderen fik adskillige anerkendende nik. Farven var selvfølgelig ravfarvet som mørkt rav, vi er jo på Fanø, og den var slet ikke så sød som frygtet. En meget afbalanceret og lækker bock, og slet ikke så sprittet som ventet.

Hos Slagter Christiansen fik Niels Christiansen æren af at blive fotomodel med et velanrettet fad af Danmarks bedste grillpølse. Den koster 16 kroner stykket. Første positive overraskelse var, at den sønderjysk-tysk-inspirerede pølse i normal wienerstørrelse god kunne tåle lidt varme uden at eksplodere under den



første bruningsproces. For en sikkerheds skyld fik de to pølser lige enkelte stik med en gaffel, men det væltede ikke ud med vand under resten af processen ved svag varme.

Forklaringen kom, da kniven blev sat i arbejde under prøvesmagningen. Der var masser af godt kød og ikke en masse ulødig fyld i den. Første pølse blev nydt uden sennep og ketchup for at få den rene smag, og det viste sig at være

Niels Christiansen fra Slagter Christiansen med Danmarks bedste grillpølse.

lidt af en ’voksen-grillpølse’ med masser af ramsløg, fast konsistens og godt med krydderi – helt anderledes og mere mættende end supermarkedspølser. Det vil nok være godt at have nogle almindelige pølser i reserve til børnene, der jo har mere utrænede og sarte smagsløg end os andre.

Fanø Laks fik redaktionen ved julefrokosten på Fanø Krogaard i december, og den var som altid helt eminent. Nu har Politikens anmeldere Louise Beck Brønnum og Michael René så fundet ud af det samme. Superlativerne flyder fra deres penne med ”delikat” som et nøgleord.



Martha har været til motordoktor

Hun hostede lidt rigeligt og har nu fået nye dyser og er klar til sæsonen

MARITIMT – Så er sæsonen skudt i gang for udflugtsbåden Martha. Hun har fået sit sommertøj på, og redningsflåde og veste har været til overhaling og eftersyn, igen doneret af Viking.

”Vi sejlede første tur den 1. april og er allerede godt booket op i både april og maj. Som sædvanlig fylder askespredning en hel del, men også mange familie og



firmaer er i kalenderen. Dog havde vi lidt udfordringer med motoren, inden vi kunne sætte i gang. Da vi lagde Martha op for vinteren, konstaterede vi, at motoren ikke var helt på toppen. Vi havde en

mistanke til dyserne, som vi afmonterede og sendte til reparation. Det viste sig, at de ikke var til at redde, og der måtte nye til. Det var en bekostelig affære, men heldigvis har West Diesel vist os stor velvilje, både ved

Cirka halvdelen af egetræet blev fundet igen. Foto: Privat.

en stor rabat og at lempe ved betalingsbetingelserne. En stor tak for det,” lyder det fra formand Torben Korsgaard.

Nogle egeplanker til beklædning af ’Svenskeren’ forliste i efteråret, men et eftersøgningshold fik opsporet og reddet cirka halvdelen.

”Vi har netop modtaget det ny egetræ til beklædning af hele langsiden af ’Svenskeren’, som Fanø Sparekasses Fond har doneret,” fortæller formand Torben Korsgaard med stor tilfredshed.

-fina



Ø-produkter



oplevede det samme i 2019, hvor det var i Berlingske, vi blev testvinder i blindtest med seks stjerner og det var selvste Søren Frank og Søren Dam, som udnævnte os som klar vinder. At vi så fire år efter kan gøre det igen i Politikken med så flotte ord fra Louise Beck Brønnum og Michael René beviser blot og bekræfter os i, at kærlighed, passion og tid er vejen frem til at producere vores sublime koldrøget Fanø Laks. Alt her i huset er rent håndarbejde og håndværk. Det er ikke mange på 78 år, der stadig er erhvervsaktiv som Henning Rasmussen, som har formået at udvikle dette fantastiske produkt," siger salgsschef Anne Müller Rasmussen i en kommentar til Fanø Posten.

Tekst og foto:
Finn Arne Hansen

"Stolte er vi, at vi igen bliver testvinder af en stor og anerkendt avis med dygtige madanmeldere. Vi



Henning Rasmussen, Fanø Laks, udvælger nøje sine laks, og han salter og ryger dem helt perfekt, mener nu også Politikken.



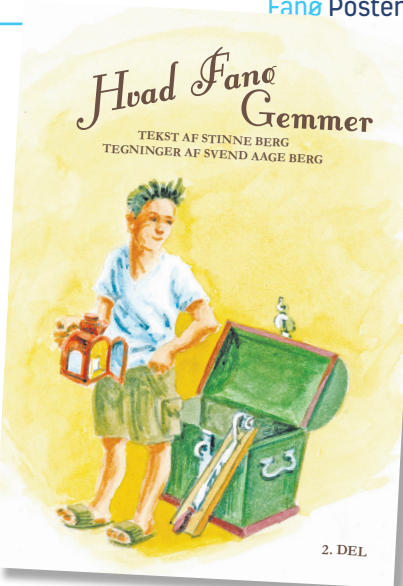
Forfatter Nora Højhave Kongsholm (tv.). Foto: PR

Fra dengang der var vinterlærerinder til

KULTUR – Forlaget Ubirex kommer nu med den biografiske roman Vinterlærerinden. Bogen, baseret på breve, handler om Margrethe eller Grete Laursen, Bindslev, der i 1930erne forsøgte at få fastansættelse som lærer i et traditionelt miljø, hvor landsbysamfundene ofte foretrak en mand. Vi følger hende blandt andet på Fanø, hvor hun tager en

flok piger med på cykeltur til Skagen, over Samsø, Sydfyn, Kokspang ved Varde og til Vendsyssel, hvor ringen slutter. Undervejs får vi et indblik i Gretes tanker om det traditionelle arbejdsmarkeds forhold til kvinder, landsbyskolernes vilkår og livet på landet. Datteren Nora Højhave Kongsholm er forfatter. 199 kroner.

-fina



Bøgerne om Jens, der rejser tilbage i tiden, er meget populære. Nu skrives der på bind tre. Tegner: Sv. Aage Berg.

Stinne Berg klar med nye bøger og e-bøger

Nordby-forfatter klar med tredje bind om Jens' tidsrejser

KULTUR – Lige nu er Stinne Berg fra Sundhedsmissionen i gang i at skrive tre! Bøger. Den ene er om smerter og afhjælpning af dem. En sådan bog savnede hun på fysioterapistudiet. Den anden er tredje del af historien om Jens, der kommer tilbage i tiden og

oplever det hedengangne Fanø. 1. del Hvad Dragkisten Gemmer foregår på Fanø Museum og er stadig en bestseller, solgt i over 2500 eksemplarer 2. del hedder Hvad Fanø Gemmer og i den kommer han tilbage og oplever fester, begravelser og alt derimellem i slutningen af 1800-tallet. I 3. del kommer han tilbage til 2. Verdenskrig.

En lokal kunstner illustrerer forsiden denne gang, Sv. Aage Berg, der illustrerede del 2, er desværre død, og Mads Berg der illustrerede den første, har store illustrationsopgaver i hele verden nu. I øvrigt er Den naturlige vej til at leve ved at blive oversat til tysk.

Alle Stinne Bergs bøger sælges iøvrigt også som e-bøger på Saxo.

FORÅRSBOGSALG

Bøger fra lokale forlag



Jakob Brønnum: Den politiske vinkel

Et lig dukker op i en have i et sommerhusområde på Holbækegen. Politiet står på bar bund. Det er kun begyndelsen. I Den politiske vinkel konfronteres kriminalkommissær Tobias Isaksen og hans medarbejdere med en serie af forbrydelser, der trækker tråde til den politiske top på Christiansborg og videre langt ud i verden. Det er det andet bind i serien om Tobias Isaksen, men den kan læses uafhængigt af den første. Illustrator er Michael Løhde Andersen. 403 sider, 279,95 kr.

Claus Grymer: Min dør står åben til evigheden

I Min dør står åben til evigheden skriver Claus Grymer om kræft. Han skriver om sygdommens barske realiteter, men også om de døre, som den åbner, hvorved der kastes et helt nyt lys ind over livet. Teksten følges af værker af billedkunstner Maja Lisa Engelhardt. Bogen udgør en selvstændig fortsættelse af Grymers anmelderroste Ad snoede veje. Om at finde hjem. Prisen for Min dør står åben til evigheden er 224,95 kr., men sammen med Ad snoede veje. Om at finde hjem er der en samlet pris på 400 kr.



Egil Hvid-Olsen: Skurke, helte og Gud – En genfortælling af Bibelens historier for alle mellem 8 og 108 år

I Skurke, helte og Gud har forfatter og sognepræst Egil Hvid-Olsen genfortalt Bibelens historier, lige til til at gå til. Foruden de kendte fortællinger er der også de fremmedartede, dramatiske og til tider stødende af slagsen. Bibelen handler om mennesker og Gud. Den fortæller, at ethvert godt menneske også indeholder noget ondt, og ethvert ondt menneske indeholder noget godt. Skurkene er helt modige og heltene skurkagtige. Den eneste egentlige helt er Jesus – men han er det ikke på en traditionel måde.

Bogen udkom første gang i 2014 og fik en række rosende anmeldelser. Nu har Egil Hvid-Olsen strammet teksten lidt op og føjet lidt nyt til. Michael Løhde Andersen har leveret lidt flere illustrationer og et nyt forsidebillede til bogen. En luksusudgave af bogen, der dog kun koster 274,95 kr.

NYHED: Stinne Berg: Den naturlige vej til at leve

En bog af sundhedseksperter Stinne Berg, Fanø. Den handler om biohacking – at finde de smarte og effektive veje til sundhed samt et langt og vitalt liv. Den er et overflødhedshorn af gode råd og information, personligt og levende fortalt. Læs om livsstil, kulde- og varmeterapi, faste, livsforlængende veje, effektive urter, metoder til at hjælpe kroppen på vej til en bedre status, træningsveje, muskelaktivitet, koblingen til psyke og sind, fuldgod, intelligent serveret ernæring og kostens aktivstoffer. Lær selvtest og få viden om kroppens processer og dynamikker. 240 sider, 250 kr.



Bestil disse bøger ved at skrive til mail@hjerdingposten.dk. Se flere lokale bøger på hjerdingposten.dk, klik på Klub Vadehavet.

KLUB VADEHAVET
oplevelser med din avis!